

Dr.ssa Jane Rovina, Infermieristica e Naturopatia

Laureata in Scienze Infermieristiche presso l'Università degli Studi di Trieste, 2010.

Operatore Socio Sanitario (OSS) presso IRCCS Burlo Garofolo – Istituto per l'infanzia – Trieste: U.O. di Clinica Pediatrica degenze, 2002-2005 e Dipartimento Ostetrico – Ginecologico 2005-2010

Contratto di collaborazione in libera professione presso la Biobanca dell' IRCCS Centro di Riferimento Oncologico Istituto Nazionale Tumori - Aviano (PN), 2010-2012.

Corso di Riflessologia Plantare Integrata I e II livello, Foot Thai Massage, Massaggio Thailandese presso "Scuola Italiana Massaggi e Discipline Olistiche", 2011-2012.

Contratto di collaborazione in libera professione presso il Poliambulatorio "Città della Salute" e il Laboratorio analisi cliniche "City Lab" - C.C. Città Fiera - Torreano di Martignacco (UD), dal 2012.

MASTER di I livello in Medicine Naturali presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Roma 2 "Tor Vergata" e conferimento del titolo di Naturopata (College of Naturopathic Medicine – London – UK), 2012-2013.

Corso di specializzazione in Nutrizione Biointegrata presso Istituto di Medicina Biointegrata, 2014

Contratto di collaborazione in libera professione presso il "Centro Medico Margherita – Lestans (PN), dal 2014.

Corso di alta formazione in Linfodrenaggio per il trattamento e la prevenzione di edemi, linfedemi primari e secondari, lipo/flebo linfedemi, tramite drenaggio linfatico manuale e bendaggio presso Edi Ermes Srl, Milano, 2015.

Relatrice di interventi formativi e co-autrice di articoli scientifici in collaborazione con: IRCCS Centro di Riferimento Oncologico Istituto Nazionale Tumori – Aviano, I.S.I.S. "Carducci – Dante" – Trieste, Università della Terza Età "P.Naliato" – Sez. di Manzano e Sez. di Udine, Collegi IPASVI di Udine e Pordenone, 2011-2015

Dal 2010 la collaborazione infermieristica presso le diverse Strutture ha riguardato:

- attività di informazione ed educazione sanitaria alla persona, prestazioni infermieristiche tecniche varie, raccolta dati anamnestici a fini di ricerca, attività di data entry, realizzazione di testi informativi a divulgazione interna ed esterna;
- assistenza, prestazioni e consulenze infermieristiche domiciliari di natura tecnica, relazionale, educativa integrate con le Medicine Naturali;
- coordinamento e gestione infermieristica di poliambulatorio specialistico, assistenza diretta alla persona e al medico durante piccoli interventi ed endoscopie;
- consulenze e gestione cateteri vescicali a permanenza con sacca di raccolta e con valvola cateterica; consulenze presidi per l'incontinenza urinaria maschile; educazione e consulenza al paziente urologico per cateterismo pulito intermittente.